

Die Macht der Mechanismen im Gehirn:

RR und RH

Reiz- Reaktions- Mechanismen

Recht-Habe- Mechanismen

Innere Überzeugung Glaubenssätze

Worin sich der Mensch von der Ratte Fritz unterscheidet:

					
--	--	--	---	--	--



Innere Überzeugung Glaubenssätze

Worin sich der Mensch von der Ratte Fritz unterscheidet:

					
					

- 1. Überleben**
 - 2. Recorder**
-

Innere Überzeugung Glaubenssätze

Worin sich der Mensch von der Ratte Fritz unterscheidet:

					
---	--	--	--	--	---

1. Überleben

2. Recorder

3. Recht haben

Innere Überzeugung

Glaubenssätze

	+	-
Ich habe Angst vor großen Auditorien und davor, dass ich die Menschen nicht schnell genug erreiche und Sie deshalb langweile und ihre Lebenszeit vergeude.		
Alles real Existierende ist messbar. Und was nicht messbar ist, existiert nicht real.		
Es gibt Dinge zwischen Himmel und Erde, die sind mit dem normalen Menschenverstand nicht erklärbar.		
Ich brauche das Essen nur anzuschauen, da nehme ich schon zu.		
Seit meiner frühen Kindheit habe ich tiefe Verlustängste und bin deshalb einfach nicht beziehungsfähig.		

Innere Überzeugung

Glaubenssätze

Ausgangssatz

Ich habe Angst vor großen Auditorien und davor, dass ich die Menschen nicht schnell genug erreiche und Sie deshalb langweile und ihre Lebenszeit vergeude.

Dankbare Erweiterung

Ich habe Angst vor großen Auditorien und davor, dass ich die Menschen nicht schnell genug erreiche und Sie deshalb langweile und ihre Lebenszeit vergeude. Die Angst ist ein guter Ratgeber. Denn sie sorgt dafür, dass ich mich umfassend und intensiv auf meine Auditorien vorbereite. Der Weg aus der Angst heraus führt immer durch die Angst hindurch. Ich werde diesen Weg ab heute mutig, entschlossen und mit Freude gehen.